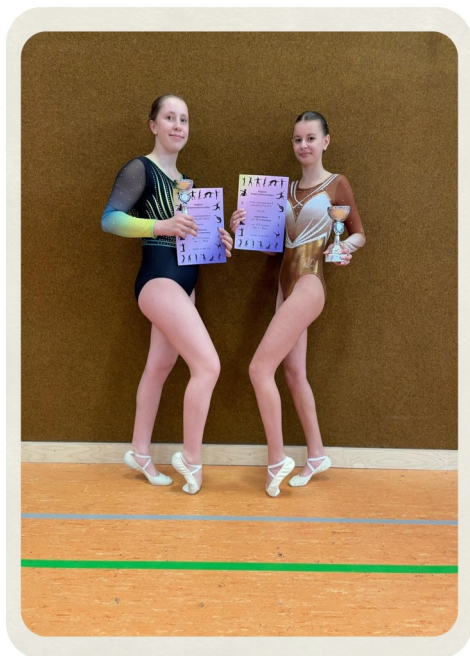


Das Turnerwort



Vereinszeitschrift



Jahrgang 73 Nr. 2 Juli 2025

- *Offsetdruck* • *Digitaldruck* • *Foliendruck* • *Kalender* • *Paperverarbeitung*
- *Etiketten* • *Briefhüllen* • *Kuvertierungen & Adressierungen*
- *Poster* • *Selfmailer*

Etiketten steiner-
in allen Formen von DRUCK

Grünteweg 3 • 88175 Scheidegg • info@steiner-druck.de • Tel. 083 81-28 12 • Fax 083 81-26 05

Herausgeber: Turnverein 1858 Lindenberg e.V.

1. Vorsitzender: Joachim Claus

Verwaltung: Claudia Pietschmann

Finanzen: Detlef Treumann

TVL-Geschäftsstelle Löwenstraße 2

Tel.: 08381/948 501

Handy: 0157-38088722

Öffnungszeiten:

Mittwoch: 12:00 - 15:00 Uhr

Donnerstag: 08:30 - 11:30 Uhr

Falls Sie zu unseren Öffnungszeiten nicht können, vereinbaren Sie einen individuellen Termin unter der E-Mail: hallo@tv1858.de

Schriftleitung: turnerwort@tv1858.de

Webseite: www.tv1858.de

E-Mail: hallo@tv1858.de



wieder liegt ein etwas weniger sportlicher Höhepunkt im Vereinsjahr des TVL hinter uns. Als Gründungsmitglied war der TV Lindenberg auch bei der 42. Auflage des Lindener Stadtfestes am Start. Und es hat sich wieder gezeigt, auch wenn wir ein sehr großer Verein sind und viele Abteilungen eigenständig arbeiten, wenn es drauf ankommt ziehen alle an einem Strang.

Ich möchte mich daher ganz herzlich bei Euch allen für eure tatkräftige Unterstützung bedanken! Eure engagierte Mitarbeit an den verschiedenen Stationen – sei es beim Auf- und Abbau, am Getränkestand, beim Einmarsch der Vereine oder beim Tanz- und Kinderprogramm – hat maßgeblich zum Erfolg des Festes beigetragen. Alle Abteilungen waren in irgendeiner Form im Einsatz. Auch die stürmische Regenspauze hat uns nicht aufgehalten und wir konnten das Fest bis zum geplanten Ende durchziehen.

Ein besonderer Dank gilt unserer neuen Vereinskordinatorin Claudia Pietschmann, für die Organisation des Kinderprogramms, Margot und Markus Holland für die perfekte Mischung von ganz vielen Aperol Spriz sowie Manuel Huber, Cilian Claus und Oliver Baldauf für die Orga im Vorfeld und Betreuung aller Helfer während des Tages.

Euer Einsatz, eure Begeisterung und euer Teamgeist machen unseren Verein aus und sorgen dafür, dass solche Veranstaltungen für die ganze TVL Familie zu einem besonderen Erlebnis werden. Es ist schön zu sehen, wie wir gemeinsam etwas auf die Beine stellen und dabei so viel Freude und Zusammenhalt zeigen.

Ich wünsche allen schöne und erholsame Sommerferien!

Mit sportlichen Grüßen

Jochen Claus

Auch ich sage Dankeschön!

Das Kinder- und Stadtfest 2025 ist vorbei und auch ich möchte die Gelegenheit nutzen, um Danke zu sagen.

Danke, für den tollen Einsatz unserer Basketball Abteilung, die den Kindern mit großer Begeisterung diesen Ballsport näher gebracht haben.

Ebenfalls ein großes Dankeschön an die Abteilung der Gerätturmer, die das Kinderfest mit dem Kinderschminken noch etwas bunter gemacht haben. Auch das Engagement von unserer neuen Bundesfreiwilligen Alexia und ihr Freund Viviano möchte ich nicht außen vor lassen. Ihr habt geholfen, wo eine Hand zum helfen gefehlt hat.

Ohne euch alle hätte auch ich das Kinderfest nicht so gut organisieren können.

Des weiteren möchte ich hier noch unsere großzügigen Sponsoren erwähnen. Danke an die Firma Baldauf Käse, die Stadtwerke Lindenberg, die Sparkasse sowie die Volksbank Lindenberg.

Es war mir ein großes Vergnügen und ich freue mich auf das nächste Fest!

Claudia Pietschmann | Vereinskoordinatorin



Alexia Trityan

Unsere Bundesfreiwillige stellt sich vor!

Mein Name ist Alexia Trityan und ich bin 18 Jahre alt. Gerade erst habe ich meine Mittlere Schulreife erfolgreich abgeschlossen.

Der Bundesfreiwilligen Dienst bietet mir die Möglichkeit, nicht nur anderen zu helfen, sondern mich selbst weiterzuentwickeln und aktiv einen positiven Beitrag zu leisten.

Es geht darum, Verantwortung zu übernehmen, neue Perspektiven zu gewinnen und Teil eines Teams zu sein, das gemeinsam an etwas Großem arbeitet.

Als langjährige Volleyballspielerin und ehemaliger Teamkapitänin einer Mädchenmannschaft habe ich viel über Teamarbeit, Führung und Motivation gelernt.

Diese Erfahrungen möchte ich in mein freiwilliges Engagement einbringen, um sowohl im Team als auch in der Gemeinschaft etwas zu bewegen.

Es ist ein tolles Gefühl, zu wissen, dass man nicht nur eine Aufgabe erfüllt, sondern wirklich etwas bewirken kann. Ich freue mich darauf, durch den Bundesfreiwilligendienst neue Menschen kennenzulernen und gleichzeitig einen wertvollen Beitrag zu leisten – und vielleicht inspiriere ich ja auch andere, den gleichen Schritt zu wagen.



Neue Mitglieder



**Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder und wünschen
Euch viel Spaß beim TVL Sport:**

Claudia Arnold, Leo Bang, Annique de Jonge, Emil Dorner, Colin Fehmer, Bastian Hofer, Mila Hörmann, Niklas Hunold, Emilio Kaps, Réne Kaps, Mark Koerten, Fynn und Finn Kornauer, Lara Lenski, Emilia Martens, Pablo Martinez, Familie Rädler, Philipp Richter, Wim Schacherl, Melina Seidel



Immer für mich da!

Ihr Regionalversorger für hervorragendes Trinkwasser, umweltschonendes Erdgas und Strom aus Sonnenenergie – seit über 100 Jahren.

Stadtwerke Lindenberg GmbH
Austraße 29 | 88161 Lindenberg im Allgäu
Tel. 08381 9235-0 | info@stadtwerke-lindenberg.de
stadtwerke-lindenberg.de

**STADTWERKE
LINDBERG**





Bist du bereit für ein Workout, das dich fordert und gleichzeitig deine Flexibilität und Kraft fördert? In unserer neuen Groupfitness-Stunde **floWork** kombinieren wir die besten Elemente aus **Yoga, Pilates** und **HIIT** zu einem dynamischen Flow, der deinen Körper auf vielfältige Weise herausfordert.

Termin: Mittwoch 18:30-19:30 Uhr
 Dauer: 10 Stunden
 Beginn: 24. September 2025
 Ort: obere Gymnasium-Halle
 Teilnahme: kostenlos für TVL-Mitglieder
 Nichtmitglieder 120 €

**kostenloses
 Schnuppertraining
 am 17.09.25**



Eine Anmeldung ist erforderlich und erfolgt ausschließlich online (auch für Mitglieder) über www.tvl1858.de/kurse oder über QR-Code

Was dich erwartet:

Vielseitige Übungen aus Yoga, Pilates und HIIT

Fließende Bewegungen in einem dynamischen Flow

Individuelle Intensität: Du entscheidest, wie intensiv du trainierst

Ganzheitliches Training: Stärke deine Muskulatur, verbessere deine Flexibilität und steigere deine Ausdauer

Für jedes Fitnesslevel geeignet: Flexibel und anpassbar für alle, die an ihre Grenzen gehen möchten



Melde dich noch heute an und sei Teil der floWork-Community!

Infos & Kontakt:

TVL Geschäftsstelle: Tel. 08381/948501 | Handy: 0157/38088722 | Mail: hallo@tvl1858.de | www.tvl1858.de

Functional Training



Was ist Functional Training?

Workout mit dem eigenen Körpergewicht für Kraft und Ausdauer

Was wird dabei trainiert?

Der ganze Körper kommt zum Einsatz!

Wie läuft solche eine Stunde ab?

Aufwärmen, Mobilisierung, Intervalltraining, anschließend Cool Down und Dehnung

Für wen ist es geeignet?

Vom Sporteinsteiger bis zum Leistungssportler ist jeder willkommen. Die Übungen kann jeder für sich in Intensität und Frequenz anpassen.

Wann? Wo? Wer?

- Gymnasium – untere Turnhalle
- Montags von 18.30 – 19.30 Uhr,
- bei Schönwetter auch draußen
- Trainer: Pirmin Buchhaupt
- Mitzubringen: Sportkleidung/Turnschuhe, Matte



Weitere Infos unter
www.tvl1858.de

Functional Training bieten wir als dauerhaftes Angebot im Rahmen einer TVL-Mitgliedschaft an.

Infos & Kontakt:
TVL Geschäftsstelle | Tel.: 08381 / 948 501 | Mail: hallo@tvl1858.de



Bahnhofstr. 2a
88161 Lindenberg im Allgäu
Tel.: 08381 1304
Fax.: 08381 83359
Email: info@berg-apotheke-lindenberg.de

Medikamente
Reiseapotheke
Hausapotheke
Impfberatung

Und vieles mehr
.....mit ausführlicher Beratung



Bismarckstr. 9
88161 Lindenberg im Allgäu
Tel.: 08381 / 940087
Fax.: 08381 / 940088
kontakt@stadt-apotheke-lindenberg.de

Tees
Gewürze
Sportlernahrung
Körperpflege

Nutzen Sie die
Kraft der Natur!

Ihr Profi rund um
erneuerbare Energien

ELEKTRO
KOHLER

Glasbühlstraße 23
88161 Lindenberg
Tel. 0 83 81/14 21
www.elektro-kohler.de
info@elektro-kohler.de



Übungsleiter/Helfer gesucht:

- Judotrainer
- Breitensport Vertretungsbasis (Männergruppe Dienstagabend, Frauengruppe Mittwochabend, Wirbelsäulengymnastik, Pilates)
- Schwimmtrainer
- Übungsleiter B-Lizenz Reha-Kurse (Orthopädie- und Lungensport)

Wir freuen uns über jede Unterstützung!

Informationen und Kontakt über hallo@tv1858.de oder 08381/948501



Gastlichkeit von Anfang an.

Familie Ludwig Gehring
Hauptstraße 82 · 88161 Lindenberg
Telefon 08381/92550
www.bayerischer-hof.info



BAYERISCHER HOF
HOTEL - GASTHOF



Sonstiges

Holt Euch unseren neuen, coolen

TVL-Turnbeutel!

Material: 140g/m², 100% zertifizierte Baumwolle

Fassungsvermögen: 12l

Maße: 37x46cm

Preis: 5 €

Bestellen könnt Ihr ihn unter hallo@tv11858.de oder 0157-38088722.

Los geht's !





Malerarbeiten



Farbenfachhandel



Wohnaccessoires

Glasbühlstraße 21
88161 Lindenberg
Tel.: 0 83 81 / 92 79 62

→ Mo – Fr 08:30 – 13:00 Uhr
14:00 – 18:00 Uhr
Sa 08:30 – 12:30 Uhr
www.farbe-im-trend.de

Kompetenzzentrum
Farbe im Trend
Steckeler • Wucherer

Gerätturnen

Allgäuer Einzelmeisterschaften



Die Wettkampfsaison 2025 startete für die Gerätturnerinnen mit den Allgäuer Einzelmeisterschaften am 30. März in Kempten. Insgesamt waren hier 16 Turnerinnen des TVL vertreten.

In der Leistungsklasse 4 holte sich Isabell Storm den Titel und Lara Moriarty wurde Allgäuer Vizemeisterin. Ebenfalls in der Leistungsklasse 4 erturnte sich Vanessa Brombeis den Titel zur Allgäuer Vizemeisterin.

In der Leistungsklasse 3 konnten sich Sophia Marszollek und Hanna Negele jeweils in ihrer Altersklasse über den Allgäuer Meistertitel freuen.

In der Leistungsklasse 1 zeigten die ältesten Turnerinnen des TVL ebenfalls starke Leistungen und konnten sich dadurch Platz 2 – 6 sichern. Allgäuer Vizemeisterin wurde hierbei Elisa Fessler. Bronze holte sich Vivien Buchhaupt.



Tanzsportabteilung - TSA

Abschied von Rolf Keller



Ende März 2025 erreichte uns die traurige Nachricht vom Tod unseres TSA-Gründers, langjährigen Übungsleiters, Abteilungsleiters und Sportswarts der TSA, Rolf Keller.

Geboren am 18.11.1932 in Kreuzlingen/Schweiz, siedelte er später nach Waiblingen bei Stuttgart um, wo er seine spätere Frau Hilde bei einem Tanzkurs kennenlernte.

Dieses gemeinsame Hobby sollte die beiden dann ein Leben lang begleiten. 1957 heirateten sie in Waiblingen, wo auch ihre drei Kinder Thomas (1960), Gela (64) und Christiane (68) zur Welt kamen.

1971 begannen sie ihre Karriere als Turniertänzer beim renommierten Club „Suebia Stuttgart“, wo sie sich bereits bis zur zweithöchsten Klasse B hochgearbeitet hatten, als aus beruflichen Gründen der Wohnort-Wechsel nach Weiler im Allgäu nötig wurde.

Dort entstand schnell die Idee, eine Tanzsportabteilung innerhalb des TV Lindenberg zu gründen. Durch die große Unterstützung des damaligen Vorsitzenden Dr. Egon Hartmann konnte dies am 30.09.1977 in die Tat umgesetzt und Rolf Keller als erster Abteilungsleiter bestätigt werden.

Unter seiner Leitung sorgten diverse Trainer und Übungsleiter in all den Jahren dafür, dass ein breites Spektrum an Tänzen angeboten werden konnte – aber auch durch die Durchführung von Turnieren und festlichen Bällen machte sich die TSA einen Namen.

Parallel dazu betrieben Rolf und Hilde noch über viele Jahre aktiven Turniertanz, wurden 1985 Bayerische Senioren-Landesmeister und stiegen damit in die A-Klasse auf: Höhepunkt ihrer tänzerischen Karriere. Diese beendeten sie 1987 und widmeten sich fortan ganz „ihrer“ TSA.

In den Folgejahren hatten beide mit vielen gesundheitlichen Problemen zu kämpfen, die sie aber immer wieder mit Disziplin und eisernem Willen überwandern, bis die erzwungene Tanzpause durch „Corona“ ihren endgültigen Rückzug aus dem Verein auslöste.



Am 11.07.2021 verlor Rolf Keller seine geliebte Hilde – Partnerin im Leben und



Wir werden euch nie vergessen!

bürogemeinschaft bayer_popp

bayer
popp

— wir bauen fürs leben. gern. —

architektenleistungen
bauleitung
visualisierung
energieberatung
energieausweise
wärmebrücken
kfw-förderungen

architekturbüro
dietmar bayer
bregenzerstrasse 13
88171 weiler/allgäu
+49-(0)8387-9245 42/44
buero@dietmar-bayer.de
www.dietmar-bayer.de

planungsbüro
edgar popp
aurel-kohler-strasse 1c
88161 lindenber
+49-(0)8381-9293 333
e.popp@plapo.de
www.plapo.de

Tanzsportabteilung - TSA

Noch ein Abschied...

Am 10.04.2025 verstarb zudem unser allseits bekannter und beliebter Tänzerkollege Peter Gronmeier. Über viele Jahre erlebte jeder im Verein ihn und seine Ehefrau Maria als begeisterte Tänzer, begnadete Torten- und Kuchenbäcker sowie vielseitig talentierte Handwerker und Bastler. Unvergessen: Als gelernter Maler übernahm Peter Anfang 2003 die farbliche Ausgestaltung unseres derzeitigen TSA-Heimes.



Stiefenhofer

Heizung · Sanitär · Solar · Klima · Service

Hans-Liebherr-Str. 16 88161 Lindenberg Tel 08381/92080
info@stiefenhofer-lindenberg.de www.stiefenhofer-lindenberg.de

Sommerprogramm im Tanzsportheim



Salsa und freies Tanzen



Wann?

Jeden Sonntag von 03. August – 14. September 2025

17:30 – 18:00 Uhr Salsa
ab 18:00 Uhr freies Tanzen
(kostenfrei / Spenden willkommen)

**Herzlich eingeladen sind alle TSA-
Mitglieder und alle Freunde des
Tanzens!**

Schöne Sommerferien wünscht die Tanzsportabteilung!

Infos & Kontakt:

TVL Geschäftsstelle: Tel. 08381/948501 | Handy: 0157/38088722 | Mail: hallo@tv1858.de | www.tv1858.de



Doppelsieg für TV-Lindenberg

Die Ersten Titelkämpfe mit Beteiligung der LG Westallgäu fanden in Memmingen statt. 374 Teilnehmer ermittelten den Schwäbischen Meister in den Klassen Aktive, U 18 und U 14 jeweils männlich / weiblich.

Was mit den schwül heißen Temperaturen den Sprintern 100 m / 200 m entgegenkam, wurde für die Langsprinter 400 m und Mittelstreckler 800 und 1.500 m eine Herausforderung.

Jara El-Chaikh U20 bei den Frauen über 1.500 m am Start tat sich sichtlich schwer. In 5:04,77 Minuten belegte die Lindenbergerin den 3. Platz.

Infolge des vierten Wettkampfs überzeugten die Sprinter Noah Fessler U20 und Alice Kunrath Aktive mit neuen persönlichen Bestleistungen. Noahs Meldezeit im 100 m Sprint von 11,67 Sekunden verbesserte er auf 11,63 Sekunden, dabei verpasste er um 0,3 Hundertstel Sekunden die bayerische A-Quali, belegte in der Männerklasse einen hervorragenden 6. Platz.

Auch Alice Kunrath toppte ihre Meldezeit 13,59 über 100 m sie verbesserte sich auf 13,43 Sekunden, belegte bei den Frauen mit Platz 9 einen hervorragenden Platz im Mittelfeld. Noah Fesslers bisherige Bestzeit über 200 m lag bei 23,84 Sekunden. Auch auf dieser Distanz hatte er sich vorgenommen seine Bestmarke zu verbessern.

Auch dieses Vorhaben gelang Noah, in neuer persönlicher Bestleistung von 23,44 Sekunden belegte er einen guten 7. Platz in der Männerklasse.

Langsam in Schwung kommt Bastian Felder U23. Mit 23,08 Sekunden tastet er sich an seine Bestmarke von 22,96 Sekunden heran, belegte ebenfalls in der Männerklasse einen 6. Platz. Die beiden Westallgäuer Tom Bayer und Mathias Seeger wollten eine Erste Marke im 400 m Langsprint setzen. In der Männerklasse belegte Tom Bayer in 55,96 Sekunden den 5. Platz, sein Vereinskollege Mathias in 62,30 Sekunden den 6. Platz.

Im 400 m Lauf der Frauen gab es bereits im Vorfeld ein hin und her mit den Zeitläufen und der Bahnverteilung, die auch noch am Wettkampftag wiederholt umgestellt wurden, zum Nachteil der Athletinnen, die immer wieder mit einer neuen Situation in ihrer Konzentrationsphase gestört wurden.

Die Lindenbergerin Rabea Felder, startete trotz einer sehr guten Meldezeit auf der äußerst schlechten 5. Bahn. Rabea machte das Bestmögliche daraus und belegte in 61,37 Sekunden einen guten 3. Platz bei den Frauen. Melanie Schneider U18 versuchte sich Erstmals über 400 m. Melanie befand sich nur mit einer weiteren Teilnehmerin im Ersten Vorlauf am Start. Vom Start weg führte Melanie in ihrem Lauf und zeigte auf den letzten 200 m eine kämpferische Leistung von 68,11 Sekunden, die letztendlich mit dem 3. Platz belohnt wurde.



Drei weitere Nachwuchsathleten aus den Reihen des TV-Lindenberg die sich an ihren Vorbildern orientieren, befanden sich am Start. Elea Tissen W12 und die erst 11 jährigen Sophie Haisermann testeten sich im 75 m Sprint. Auch hier wurden aus 6 Zeitvorläufen und 41 Teilnehmerinnen die Schwäbischen Meister ermittelt.

Sichtlich aufgeregt und nervös begaben sie sich in ihren Vorläufen an den Start. Elea knüpfte an ihre Bestzeit mit 12,32 Sekunden an und belegte Platz 32. Sophie Haisermann lief als 2. Aus ihrem Vorlauf in 11,17 Sekunden durchs Ziel und setzte eine gute Voraussetzungen für die Meisterschaften im nächsten Jahr die 11 Sekunden Marke zu unterbieten.



Neben Aurelia Wipper W12 ging auch Sophie Haisermann W11 über die Mittelstrecke 800 m an den Start.



Beide haben bereits im letzten Jahr eindrucksvoll die Schwäbischen Langstaffel Meisterschaften 3 x 800 m gewonnen. Vom Start weg führten die beiden Westallgäuerinnen das 13 köpfige Teilnehmerfeld an und gaben das Tempo vor.

Schwarz Emelie (TSV Friedberg) blieb den beiden Lindenbergerinnen mit einem geringen Abstand auf den Versen. Emelie Schwarz gelang es auf die beiden Führenden Sophie und Aurelia auf zu schliessen.

Auf den letzten 200 m verschärften Sophie und Aurelia das Tempo und machten für die LG Westallgäu den Doppelsieg perfekt.

Sophie wurde in neuer persönlicher Bestleistung von 2:48,16 Minuten Schwäbische Meisterin und verbesserte sich um gute 11 Sekunden. Die Bestzeit von Aurelia lag bei 3:09,81 Minuten. Mit einer Topleistung und einer Steigerung von gut 20 Sekunden setzte auch Aurelia eine neue Bestmarke und wurde in 2:49,13 Minuten Schwäbische Vizemeisterin.

The logo features a stylized blue and red graphic on the left, followed by the word "INTERSPORT" in red and blue capital letters with a registered trademark symbol. Below this, the name "HAISERMANN" is written in large, bold, black capital letters.

Poststraße 1 · 88161 Lindenberg · Tel. 0 83 81/20 41

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr.: 9:00 - 19:00 Uhr, Sa.: 9:00 - 16:00 Uhr



Last Minute Ticket für Deutsche Meisterschaften

Nach Änderungen der Laufdistanz im Hindernislaufes der Altersklasse männl./weibl. U20 durch den DLV von 2.000 m auf 3.000 m ging die Lindenbergerin Jara EL-Chaik schon mit ein wenig Bauchgefühl bei den Bayerischen Hindernis Meisterschaften in Ingolstadt an den Start.

Doch bevor der Startschuss erfolgen konnte, gab es noch eine 1 stündige Regenspauze. Für Jara stand viel auf dem Spiel, da es die letzte Chance war sich für die Deutschen Jugendmeisterschaften in Bochum-Wattenscheid am 11. Juli zu qualifizieren. Schon über 2.000 m wusste Jara was es für Kraftanstrengungen die 18 Freistehenden und 5 Wassergräben waren.

Nun musste sie über 3.000 m mit 28 Hindernissen auf der Bahn und 7 Wassergräben überwinden um die nötige Quali von 12:30 Minuten zu erreichen.

Zugleich bereitet sich Jara auf das Abi vor und hatte bislang noch keine Gelegenheit einen 3.000 m Hindernislauf zu absolvieren. Hinzu kam noch dass dieser Lauf mit den Frauen und Juniorinnen U23 gestartet wurde und ein Teilnehmerfeld von 17 Starterinnen entstand.

Schon wegen des hohen Leistungsgefälle ging sie mit dem nötigen Respekt an den Start. In der vierten von 7 ½ Runden wurde es für Jara schwer, lief jedoch immer auf gleicher Höhe mit der gleichaltrigen Laura Beyer (LAC Quelle Fürth) Auf der Letzten Runde konnte sich Laura Beyer jedoch von Jara absetzen und es entstand eine Lücke von ca. 15 m. Jara schaffte dennoch die Deutsche Quali und lief als vierte in 12:17,05 Minuten durchs Ziel.

Laura Beyer sicherte sich in 12:06,36 Minuten den 3. Platz bei den bayerischen Hindernismeisterschaften.



Für Jara ist es das Ziel sich ihre Laufzeit bei den Deutschen Jugend Meisterschaften zu verbessern und eventuell eine Platzierung vor ihrer Konkurrentin von LAC Quelle Führt zu erreichen.





Premiere für Mixed-Quartet 4x400 m

Die LG Westallgäu explizit der TV Lindenberg kann sich derzeit freuen, so viele Aktive in der Anzahl und auch vom Leistungsniveau zu haben.

Deshalb wurde spontan entschieden sich mit einer 4 x 400 m Mixed Staffel an den Süd.- Deutschen Meisterschaften in St. Wendel zu beteiligen.

Nach dem sich der Internationale Leichtathletik Verband für die Weltmeisterschaften 2019 in Doha versuchsweise entschied die 4 x 400 m Mixed Staffeln in das Wettkampfprogramm aufzunehmen, sind ein fester Bestand in der Leichtathletik.

Drei sehr gute 400 m Läufer/innen kann die LG Westallgäu bzw. der TV Lindenberg mit Bastian Felder, Tom Bayer und Rabea Felder derzeit anbieten, fehlte nur noch eine vierte weibliche Läuferin.

Eigentlich kommt die U20 Läuferin Jara El-Chaikh von der Mittelstrecke 800 m / 1.500 m, man konnte sie aber davon überzeugen, dass sie auch 400 m in einer 63 bis 65 Sekunden laufen kann und Jara sich wegen des Teamgeistes dafür gewinnen in der 4 x 400 m Mixed Staffel mit zu laufen.

Die vier Westallgäuer setzten sich zum Ziel, die Deutsche Quali 3:45,00 Minuten anzupeilen und noch dazu den Allgäuer Rekord von 4:08,35 Minuten aus dem Jahr 2020 einzustellen. Der Wunschgedanke den 3. Platz zu belegen bestand aber schon auch. Nach Meldeschluss und den nun sichtbaren Meldezeiten holte das Team die Realität schnell ein und man konzentrierte sich auf die selbstgesteckten Ziele. Insgesamt waren im Kampf um die begehrten Medaillen teils 8 laufstarke Staffeln, deren Männer eine Zeit zwischen 48 und 49 Sekunden laufen können, aus dem Rheinland, Hessen, Baden, Saarland, Württemberg neben der LG Westallgäu als einzigen Vertreter aus Bayern gemeldet.

Die Frauen der LG Westallgäu waren mit den Konkurrentinnen ebenbürtig.



Zwei Zeitläufe waren angesetzt wobei sich die LG Westallgäu im schnelleren Lauf auf Bahn 6 befanden. Letztendlich wurde kurz vor dem eigentlichen Startschuss aufgrund von Absagen die Laufeinteilung nochmals mit nur noch 6 Teams in einem Finallauf zusammengestellt. Nun belegte Das Team Westallgäu die Bahn 2, eine gute Ausgangsposition. Startläufer Bastian Felder übergab an Position 5 auf Jara El-Chaikh. Mit dem nötigen Respekt absolvierte Jara ihren Ersten 400 m Lauf, im Hinterkopf dass die letzten 200 m schwer werden und auf die letzten 100 m musst du sterben. Jara machte ihre Sache sehr gut, konnte die entstandene Lücke von ca. 20 m halten und sogar auf die letzten 100 m verringern, übergab weiterhin an 5. Stelle auf Tom Bayer. Was Tom nicht wusste profitierte inzwischen das Team aus dem Westallgäu von einer verpatzten Staffelübergabe der LG OVAG Friedberg-Fauerbach aus Hessen, die nicht innerhalb der Wechselzone den Staffelstab übergeben konnte und somit

aus dem Rennen war. Somit lag das Team Westallgäu auf der vierten Position. Tom hielt den Abstand bis zur Übergabe auf die Schlussläuferin Rabea Felder gering. Rabea nahm die Herausforderung an, es entstand ein spannender Zweikampf mit dem Team LA Team Saar um den Dritten Platz. Die Schlussläuferin vom Team Saar schaffte es sich von Rabea etwas abzusetzen und eine Lücke von ca. 10 m auf Rabea zu bilden. Nun wollte es Rabea wissen, ab der 200 m Marke steigerte sie ihr Tempo, war bereits Mitte der letzten Kurve mit der Schlussläuferin Team Saar auf gleicher Höhe und ging an ihr in einem kämpferischen Endspurt auf den letzten ca. 100 m an ihrer Konkurrentin vorbei, baute ihren Vorsprung aus und sicherte sich und ihrem Team die Bronzemedaille in 3:47.39 Minuten.

Es ist schon bemerkenswert nach einer 5 ½ stündigen Anreise bei 35 Grad noch eine solche geschlossene Mannschaftsleistungen abzurufen. Teamgeist und Willenskraft ermöglichten dies.

Nicht nur das Wunschziel, sondern auch das Ziel einen neuen Allgäuer Rekord (4:08,35 aus dem Jahr 2020) aufzustellen ging in Erfüllung. Die Westallgäuer verbesserten die Marke um mehr als 21 Sekunden.

Zum Bedauern aller Leichtathleten/innen wurde dieses Kriterium um sich für eine Sportlerehrung zu qualifizieren leider gestrichen. Vielleicht ist dies ein Grund zum Anlass, dies im Gremium noch einmal zu Überdenken und eventuell diese Entscheidung zurück zunehmen.



Bayerische Meisterschaften Hösbach

Der 400 m Lauf ist auch Langsprint genannt, ist eine anspruchsvolle Disziplin, die eine Kombination aus Schnelligkeit, Ausdauer und Laktat-Toleranz erfordert. Ein effektives Training und eine gute Taktik sind entscheidend, um erfolgreich zu sein.

Vom Athleten werden hohe Schnelligkeit besonders auf den ersten 100-200m gefordert. Auch muss der Läufer über eine gute Ausdauer verfügen, um das Tempo über die gesamte Distanz zu halten. Der 400 m Lauf ist eine anaerobe Disziplin bei der ein Athlet immer eine Sauerstoffschuld eingeht.

Um eine gute Position zu erreichen ist der Start entscheidend, auch um das Tempo zu bestimmen. Um nicht zu früh zu viel Energie zu verbrauchen muss der Läufer das Tempo kontrollieren. Ein starker Endspurt entscheidend, um die Konkurrenz zu überholen oder um die eigene Bestmarke zu verbessern.

Rabea Felder (Aktive) TV-Lindenberg kann inzwischen sehr gut mit diesen Anforderungen umgehen und auch jederzeit einschätzen. Schon bei den Süddeutschen Meisterschaften zeigte Rabea als Schlussläuferin bei den 4x400 m Mixed Staffeln einen taktisch guten Lauf bei dem Rabea im Endspurt auch noch ihre Konkurrentin überholen konnte und ihrem Team die Bronzemedaille bescherte.

Nun stand mit den Bayerischen Meisterschaften in Hösbach ein weiteres Highlight auf dem Terminplan, für Rabea die Ersten Bayerischen Meisterschaften. 11 Teilnehmerinnen waren für den 400 m Lauf der Frauen gemeldet, darunter 4 sehr laufstarke, zum Favoritenkreis zählende Teilnehmerinnen, von der LG Augsburg.

Darunter Larissa Bergmair (LG Augsburg) der sich Rabea schon in Memmingen bei den Schwäbischen Meisterschaften knapp geschlagen geben musste. Nun ein weiteres aufeinandertreffen der beiden. Im Ersten Vorlauf über 400 m startete Rabea auf Bahn 4 und hatte Larissa Bergmair auf Bahn 5 im Blickfeld. Nach erfolgtem Start bestimmten Larissa Bergmair und Linda Ellinghaus (ASC Darmstadt) auf Bahn 6 außer Wertung das Tempo. Nach 200 m entstand auf Rabea, die bei schwül heißen Temperaturen etwas verhalten anging, bereits eine größere Lücke.

Rabea steigerte das Tempo und lag bereits auf der Zielgeraden fast gleichauf mit der inzwischen führenden Larissa Bergmair. Auf den letzten 50 bis 60m entbrannte regelrecht ein Dreikampf zwischen Felder, Bergmair und Ellinghaus.

Rabea Felder gewinnt ihren Vorlauf mit 60,21 Sekunden vor Ellinghaus 60,35 Sekunden und Bergmair mit 61,03 Sekunden.

Erneut ging die Taktik von Rabea, knüpfte an Ihre Bestleistung von 60,03 Sekunden an und belegte am Ende einen sehr guten 4. Platz.





 CUBE S T O R E	LINDENBERG RADSPORT GREINER		
Cube Store Lindenberg Blumenstraße 18 88161 Lindenberg		Onlineshopping, Werkstattanmeldung & weitere Infos www.cube-store-lindenberg.de	



Käseliebe trifft auf altes Handwerk!

Vom Baldauf Alpkäse, veredelten Sorten wie Wildblumenkäse bis hin zum saisonalen Bärlauchkäse ist alles dabei, um Käsefreund:innen glücklich zu machen. Verschiedene Frischkäsekreationen bereiten wir frisch zu. Wir bieten liebevoll verpackte Körbe mit Käsespezialitäten und anderen Leckereien zum Mitnehmen an.

Zeit für Rundum-Glücklich-Käsegenuss!

www.baldauf-kaese.de

Wir freuen uns auf euren Besuch in unseren Käseläden in Isny, Hopfen & Lindenberg

Direkt zum Onlineshop

AUS HEUWILCH g.t.S. Allgäu

Herzlich willkommen im



LINDENBERGER HOF
HOTEL · RESTAURANT · CATERING



Natürlich genießen mit dem **Besten** aus der **Region**
frisches Wild direkt vom Jäger
Landzunge Fleisch – Käse von hier

Christian Grunert mit Familie • 88161 Lindenberg • Hauptstr. 50
Tel.: 083 81-30 40 • www.lindengerhof.de • Kein Ruhetag

- **Täglich ab 6 Uhr geöffnet**
- **Reichhaltiges Frühstücksangebot**
- **Kaffeespezialitäten**
... auch zum Mitnehmen
- **Unserer Hausspezialitäten:**
 - Marzipankartoffel
 - Nuss Hörnchen
 - Sahneroulade
- **Die Geschenkidee:**
Ein Gutschein Ihrer Lieblingsbäckerei



Lindenberg
Lauenbühlstraße 1
Telefon (0183 81) 21 69

Tradition & Backkunst

Schwimmen

Rebecca Hermann knackte zudem den 20 Jahre alten Vereinsrekord über 50m Rücken mit einer Zeit von 00:34,75 (zuvor Lina Stürmer mit einer Zeit von 00:35,06).



Herzlichen Glückwunsch, zu diesem tollen Ergebnis!



Vorne v.l.n.r. Maximilian, Lotta, Julian, Augustin; Hinten v.l.n.r. Laurenz, Lars, Sarah, Linus, Rebecca

Foto: TV Lindenberg

Schwimmen



1. Lindenberger Stadtmeisterschaft im Schwimmen

Zum ersten Mal veranstaltete die TVL-Schwimmabteilung am 17. Mai 2025 eine Schwimmveranstaltung „für Jedermann“ im Lindenberger Hallenbad. Teilnahmeberechtigt waren alle Personen, die in Lindenberger wohnen, zur Schule gehen, arbeiten oder in einem Verein sind.

Der Einladung folgten insgesamt 112 EinzelstarterInnen (davon 85 Hobbysportler und 27 Personen mit Wettkampf-Lizenz). Sie schwammen verschiedenste Strecken und Lagen, zur Wahl standen 50m Strecken (Schmetterling, Rücken, Brust, Kraul) sowie 100m Strecken (Lagen, Rücken, Brust, Kraul). Für die jungen Jahrgänge 2019 bis 2015 gab es zudem auch 25m Rückenbeine und 25m Kraulbeine mit Schwimmbrettchen. Bei den Siegerehrungen, die im Wettkampfablauf integriert waren, wurden viele Medaillen an stolze Schwimmerinnen und Schwimmer ausgegeben.

Für die Strecken 4x 50m Freistil und 4x 50m Brust hatten sich insgesamt 19 Staffel-Teams angemeldet. In spannenden Verfolungsrennen wurde um schicke Pokale geschwommen.

**Qualität
hat
einen
Namen**

**LEHNERT
BAU**

Jahnstraße 10

88178 Heimenkirch

Tel. 0 83 81 - 92 99 85

Fax 0 83 81 - 92 73 34

e-mail: kontakt@lehnert-bau.de

www.lehnert-bau.de

**LEHNERT
BAU**

Wir führen für Sie aus:

- Hausmaurerarbeiten
- Kanalreparaturen
- Industriebau
- Werksinstandhaltung (7 Tage - 24 Stunden)
- Neubau, Umbau, Anbau
- Schlüsselfertigbau
- Altbausanierung
- Behebung v. Schimmel u. Wasserschäden
- Kellertrockenlegungen
- Pflasterarbeiten
- Schneeräumdienst
- Bauberatung + Bauplanung
- Gutachten für Bauschäden
- TÜV-zertifizierter Sachverständige für Schimmelsanierung
- Sachverständiger für altersgerechte Umbauten

Schwimmen



Als Abschluss der Veranstaltung wurden die Stadtmeisterin und der Stadtmeister gekürt. Diese Titel konnten Ina Jajes und Daniel Budzinski für sich entscheiden. Herzlichen Glückwunsch!

Wir hoffen, dass wir auch 2026 eine Stadtmeisterschaft durchführen können.

Ein großes **Dankeschön** an alle Helferinnen und Helfer, die zum Gelingen beigetragen haben!

Fotos: Carolin Schmidt



Schwimmen



Memminger Mau Schwimmfest

Mit einem starken Team war der TVL beim

31. Internationalen Memminger Mau Schwimmfest 2025 am 29. Mai vertreten. Die 16 Schwimmerinnen und Schwimmer sprangen insgesamt 58 mal ins Wasser und holten dabei 14x Gold, 13x Silber und 8x Bronze.

Zu den fleißigen Medaillensammlern zählten Quirin Schmidt, Madlen Schmid, Noah Sandau, Sarah und Miriam Langes, Carl und Augustin Köslich, Jonathan Knittel, Lotta und Lars Hartmann und Linus Berndt.

Mit ihren Starts kamen Seraphine Schütz, Katharina Schmidt, Ivana und Amalia Krompaska und Justus Köslich mindestens einmal in die Top 10.

Über die Hälfte aller Starts führte zu neuen Bestzeiten. Bei den letzten Siegerehrungen des Tages durften sich Lars Hartmann (Jahrgang 2011) und Sarah Langes (Jahrgang 2005 und älter) über die Pokale für die punktbesten Leistungen ihrer Wertung freuen!



**Ihr Experte für
Ihre „grüne Oase“**

**VERRÜCKT
NACH GARTEN**

**Wir planen,
gestalten und
pflegen Ihr grünes
Wohnzimmer.**

Ihr Garten ...

- barrierefrei
- altersgerecht
- pflegeleicht
- vielseitig

**Besuchen Sie unseren attraktiven Ideengarten.
Täglich, auch am Wochenende für Sie geöffnet!**

Hans-Liebherr-Str. 3 • 88161 Lindenberg

Schwimmen

Manuel Huber und Rebecca Hermann waren als Trainer für die große Mannschaft mit am Beckenrand dabei. Zudem waren Tamina Buchhaupt, Melanie Reich-Köslich und Britta Sköck-Hartmann als Kampfrichter mit von der Partie.



Fotos: Carolin Schmidt



Sarah und Lars mit ihren Pokalen
für die punktbeste Leistung

Schwimmen



IABS-Langbahnmeisterschaft in Bludenz

Bei strahlendem Sonnenschein wurden am 28. Juni die Internationalen Langbahn-Bodenseemeisterschaften der IABS im Freibad mit 50m-Bahn in Bludenz ausgetragen.

Erfolgreichster TVL-Schwimmer war Maximilian Kirchmaier. Er wurde zwar beim ersten Start aufgrund eines Frühstarts disqualifiziert, konnte aber dafür bei allen weiteren Starts (50 Br, 100 Fr, 100 Br) in seiner Jahrgangswertung 2014 dreimal Gold holen.

Weitere Podestplätze konnten Carl Köslich (100 De), Augustin Köslich (100 Br), Lotta Hartmann (100 Rü) und Rebecca Hermann (50 Rü) erzielen.

Linus Bernd, Noah Sandau und Laurenz Hofer gelang es jeweils mehrfach in die Top 10 zu schwimmen.

Rebecca stellte zudem über 50m Rücken und 50m Schmetterling zwei neue Vereinsrekorde auf der Langbahn auf und verbesserte damit die über 20 Jahre alten Rekorde von Verena Häußler und Franziska Jochers.

Erwähnenswert ist auch, dass alle SchwimmerInnen, die einen Podestplatz erzielt haben, für die Sportlerehrung nominiert werden können.



Foto: TVL

Lindenberg

Orthopädiensport

Aufgrund von dringender Übungsleitersuche, haben wir aktuell einen **Aufnahmestop** im Bereich Orthopädie. Daher bitten wir Sie von Anfragen vorerst abzusehen. Alternativ können wir Ihnen unsere Wirbelsäulengymnastik anbieten.



Montag: 16:40-17:40 Uhr

Donnerstag: 10:00-11:00 Uhr



Find us on 

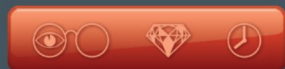


... oder Montag–Freitag von 8.30–12.30 Uhr
und 14.30–18.00 Uhr
und Samstag von 8.30–12.30 Uhr
in der Marktstraße 2, 88161 Lindenberg

Tel.: (0 83 81) 15 45

AUGENOPTIK
SCHMUCK
UHREN

MERKEL



Psychomotorik



Seit letztem Jahr haben wir zwei Psychomotorik Gruppen. Einmal am Montag und einmal am Donnerstag.

Im Herbst gab es die große Herausforderung, da wir aus beiden Turnhallen raus mussten. Für die Donnerstagsgruppe gab es die Lösung, dass wir ins TSZ – Heim durften und für die Montags-Gruppe hatten wir keine Bleibe. Durch viel Hartnäckigkeit bekamen wir Turnhallen-Asyl im Ev. Johanneskindergarten. Dort durften wir sogar umsonst die Monate verweilen, dafür sind wir sehr dankbar.

In jeder Gruppe gibt es 8 Kinder. Mit erlebnisreichen Spielen und Aufbauten freuen sich die Kinder immer wieder auf die Psychomotorikstunde.



Wohlfühlbäder & Energiesparheizungen

komplett aus einer Hand!



In wenigen Schritten zum perfekten Traumbad oder Ihrer modernen Heizungsanlage



Wir sind die Spezialisten für Bad und Heizung im Raum Lindenberg. Lassen Sie sich von uns begeistern und inspirieren. Träumen Sie ruhig - wir kümmern uns dann gern um die Realisierung Ihres Traumbades oder die Modernisierung Ihrer Heizung.

Weinstraße 2 • 88161 Lindenberg • Tel. 08381 / 30 19 • www.zirn-lindenber.de

**Getränke
Böller**



- **Lindenberg**
- **Heimenkirch**
- **Bremenried**
(Neu mit Tankstelle)

Alles gegen den Durscht.



Getränke Böller GbR, Staufner Straße 2, D-88161 Lindenberg

Tel. (08381) 2802, Fax -802827, info@getraenke-boeller.de, www.getraenke-boeller.de

Kurse nach den Sommerferien

NEU!

Tanzkurse - Beginn: 19.09.2025, Ort: TSA-Heim

Discofox für Einsteiger: 18:45 - 19:30 Uhr

Discofox für Fortgeschrittene: 19:30 - 20:15 Uhr

Boogie für Anfänger und Wiedereinsteiger: 20:15 - 21:00 Uhr

Anmeldung ab sofort möglich!



www.allcop-store.de - filiale@allcop-store.de

allcopSTORE
Lindenberg

Bei uns gibts:

**BEWERBUNGS-
& PASSBILDER**

S/W Kopien - Farbkopien - Fax-Service
Ringbindung - Thermo-Klebebindung - Fotobücher
Fotos aus dem Labor oder im Sofortdruck - Kameras
Druck von Flyer, Broschüren usw. - Laminieren bis A3
Bilderrahmen und Zubehör

Weiterer Service

Lindenbergpassage - Hauptstraße 52-54 - 88161 Lindenberg - Tel 08381 927598



*Das Allgäuer
Sonntagsbier*

MECKATZEN

36

NEU mit Uwe Donaubauer!



Breakdance: Dienstag, 14.00-15.00 Uhr

Hip Hop: Dienstag, 15.00-16.00 Uhr

Ort: TSA-Heim (Bismarckstr. 5)

Teilnahme: Kostenlos schnuppern und für TVL-Mitglieder

Eine Voranmeldung ist nicht nötig, einfach vorbei kommen und mitmachen! 😊

Ein Mix aus Hip Hop und
Breakdance für jedes
Kindesalter! Unser neuer
Trainer Uwe bringt jeden zum
Tanzen und Spaß steht dabei
großgeschrieben.





Gute Beratung hat viele Gesichter
Aktiv

Morgen
kann kommen.
Wir machen den Weg frei.

Volksbank
Lindenberg eG



Aktiv für die Region

Telefon 08381 / 806-0

Fax 08381 / 806-106