

# Schwimmkurs

## für Kinder ab 5 Jahren



### Voraussetzungen:

Kinder (mindestens 5 Jahre alt), **die bereits an Wasser gewöhnt sind** bzw. einen Wassergewöhnungs-Kurs absolviert haben und evtl. schon erste Schwimmbewegungen beherrschen. Das Kind kann über eine gewisse Zeit zuhören, sich konzentrieren und selbstständig abduschen.

### Allgemeines:

Mit dem neuen Hallenbad haben wir wieder ein 25m-Becken zur Verfügung, um das Seepferdchen-Abzeichen sinnvoll abzunehmen.

→ Lernziel: Sicheres Schwimmen im Tiefen (wir beginnen mit dem Rückenschwimmen), Sprung vom Beckenrand mit Umdrehen auf den Rücken, Tauchen im schultertiefen Wasser.

→ Es besteht die Möglichkeit unabhängig vom Kurs das Seepferdchen abzulegen, wenn die Trainer dies als möglich und sinnvoll erachten.

**WICHTIG: Sicheres Schwimmen braucht Zeit zur Entwicklung – das Seepferdchen weist lediglich Schwimmfähigkeit nach, nicht aber das sichere "Schwimmen Können".**

### Kursbeginn:

Freitag, 09.01.2026 (Probetermin) + 10 Termine ab 16.01.2026 (nicht in den Faschingsferien).

### Kursdauer und -zeiten:

Die Kurse finden immer am Freitag-Nachmittag im 25m-Schwimmbecken im Hallenbad Lindenbergs statt. Es gibt 1 Probetermin + 10 reguläre Einheiten. In den 45 Minuten gibt es Aufwärmübungen und natürlich Schwimmübungen.

Kurszeit: 13:30 – 14:15 Uhr

Kosten: 110,00 € (wenn das Kind TVL-Mitglied ist, gibt es 15 % Rabatt)  
der Eintritt für das Hallenbad ist in den Kosten enthalten

Mitzubringen: Schwimmbrille, Badekappe (außen mit Vorname beschriftet),  
Badekleidung (Badehose / Badeanzug), Handtuch

### Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich über das Anmeldeportal: [www.tvl1858.de/kurse](http://www.tvl1858.de/kurse)

Die verbindliche Anmeldung per Anmeldeformular folgt nach dem Probetermin.  
Die Kursgebühr wird anschließend über ein SEPA-Lastschriftmandat abgebucht.