

Schwimmkurs

für Kinder ab 5 Jahren



Voraussetzungen:

Kinder (mindestens 5 Jahre alt), **die bereits an Wasser gewöhnt sind** bzw. einen Wassergewöhnungs-Kurs absolviert haben und evtl. schon erste Schwimmbewegungen beherrschen. Das Kind kann über eine gewisse Zeit zuhören, sich konzentrieren und selbstständig abduschen.

Allgemeines:

Mit dem neuen Hallenbad haben wir wieder ein 25m-Becken zur Verfügung, um das Seepferdchen-Abzeichen sinnvoll abzunehmen.

→ Lernziel: Sicheres Schwimmen im Tiefen (wir beginnen mit dem Rückenschwimmen), Sprung vom Beckenrand mit Umdrehen auf den Rücken, Tauchen im schultertiefen Wasser.

→ Es besteht die Möglichkeit unabhängig vom Kurs das Seepferdchen abzulegen, wenn die Trainer dies als möglich und sinnvoll erachten.

WICHTIG: Sicheres Schwimmen braucht Zeit zur Entwicklung – das Seepferdchen weist lediglich Schwimmfähigkeit nach, nicht aber das sichere "Schwimmen Können".

Kursbeginn:

Freitag, 19.09.2025 (Probetermin) + 10 Termine ab 26.09.2025 (nicht in den Herbstferien).

Kursdauer und -zeiten:

Die Kurse finden immer am Freitag-Nachmittag im 25m-Schwimmbecken im Hallenbad Lindenberg statt. Es gibt 1 Probetermin + 10 reguläre Einheiten. In den 45 Minuten gibt es Aufwärmübungen und natürlich Schwimmübungen.

Kurs 1: 13:30 – 14:15 Uhr

Kurs 2: 14:15 – 15:00 Uhr

→ Die Schwimmlehrer nehmen die Einteilung der Kinder in die verschiedenen Gruppen vor. Wünsche können bei der Anmeldung angegeben werden.

Kosten: 110,00 € (wenn das Kind TVL-Mitglied ist, gibt es 15 % Rabatt)
der Eintritt für das Hallenbad ist in den Kosten enthalten

Mitzubringen: Schwimmbrille, Badekappe (außen mit Vorname beschriftet),
Badekleidung (Badehose / Badeanzug), Handtuch

Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich über das Anmeldeportal: www.tvl1858.de/kurse

Die verbindliche Anmeldung per Anmeldeformular folgt nach dem Probetermin.

Die Kursgebühr wird anschließend über ein SEPA-Lastschriftmandat abgebucht.