

Schwimmkurs

Freitags-Gruppen



Voraussetzungen:

Kinder (mindestens 5 Jahre alt), die bereits an Wasser gewöhnt sind bzw. einen Wassergewöhnungs-Kurs absolviert haben und evtl. schon erste Schwimmbewegungen beherrschen. Das Kind kann über eine gewisse Zeit zuhören, sich konzentrieren und selbstständig abduschen.

Allgemeines:

Mit dem neuen Hallenbad haben wir wieder ein 25m-Becken zur Verfügung, um das Seepferdchen-Abzeichen sinnvoll abzunehmen.

→ Lernziel: Sicheres Schwimmen im Tiefen (wir beginnen mit dem Rückenschwimmen), Sprünge vom Beckenrand, Tauchen im schulertiefen Wasser.

→ Es besteht die Möglichkeit unabhängig vom Kurs das Seepferdchen abzulegen, wenn die Trainer dies als möglich und sinnvoll, erachten.

WICHTIG: Sicheres Schwimmen braucht Zeit zur Entwicklung – das Seepferdchen weist lediglich Schwimmfähigkeit nach, nicht aber das sichere "Schwimmen Können".

Kursbeginn:

Freitag, 20.09.2024

Kursdauer und -zeiten:

Die Kurse finden immer am Freitag-Nachmittag im 25m-Schwimmbecken im Hallenbad Lindenberg statt. Sie haben je 10 Einheiten (+ 1 Probetermin) und dauern 45 Minuten.

Kurs 1: 13:30 – 14:15 Uhr

Kurs 2: 14:15 – 15:00 Uhr

→ Die Schwimmlehrer nehmen die Einteilung der Kinder in die verschiedenen Gruppen vor. Wünsche können bei der Anmeldung angegeben werden.

Kosten: 110,00 € (wenn das Kind TVL-Mitglied ist, gibt es 15 % Rabatt)

Mitzubringen: Schwimmbrille, Badekappe (außen mit Vorname beschriftet!), Badekleidung, Handtuch

Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt **ausschließlich** über das Online-Portal auf der TVL-Homepage. <https://tv1858.de/>

