

Aquafitness/Wassergymnastik




Aquafitness findet im Schwimmerbecken statt.

Kräftigungsübungen, Ausdauerübungen und Dehnübungen werden mit Schwungvoller Musik praktiziert. Hierbei werden Kleingeräte wie Schwimmgürtel, Schwimnudeln, Bretter etc. eingesetzt.



Start: Dienstag | 09. April 2024
Dauer: 10 Einheiten a 30 Minuten
Uhrzeit: 10:45-11:15 Uhr
Ort: Hallenbad Lindenberg,
Am Mühlbach 6
Kosten: 55 €, zuzüglich ist der Eintritt
für das Schwimmbad zu bezahlen!

Anmeldung: 

Weitere Informationen & Kontakt:

TVL Geschäftsstelle | Löwenstraße 2 | 88161 Lindenberg
Tel. 08381 / 948 501 | Mail: hallo@tv1858.de | www.tv1858.de