

# Seepferdchen-Kurs

## Mittwochs-Gruppen



### Zielgruppe:

Kinder (mindestens 5 Jahre alt), die bereits an Wasser gewöhnt sind bzw. einen Wassergewöhnungs-Kurs absolviert haben und evtl. schon erste Schwimmbewegungen beherrschen.

### Allgemeines:

→ Lernziel: Sicheres Schwimmen im Tiefen (wir beginnen mit dem Rückenschwimmen & Kraulen), Sprünge vom Beckenrand, Tauchen im schulertiefen Wasser.

→ Es besteht die Möglichkeit unabhängig vom Kurs das Seepferdchen abzulegen, wenn die Trainer dies als möglich und sinnvoll, erachten.

**WICHTIG: Sicheres Schwimmen braucht Zeit zur Entwicklung – das Seepferdchen weist lediglich Schwimmfähigkeit nach, nicht aber das sichere "Schwimmen Können".**

### Kursbeginn:

Mittwoch, 20.09.2023

### Kursdauer und -zeiten:

Die Kurse finden immer am Mittwoch-Nachmittag im Schwimmbad des Humboldt-Institut Lindenberg statt. Sie haben je 10 Einheiten und dauern 45 Minuten.

Kurs 1: 16:00 – 16:45 Uhr

Kurs 2: 16:45 – 17:30 Uhr

→ Die Schwimmlehrer nehmen die Einteilung der Kinder in die verschiedenen Gruppen vor. Wünsche können bei der Anmeldung angegeben werden.

Kosten:

TVL-Mitglieder (Kind):	85,00 €
Nicht-Mitglieder:	100,00 €

Mitzubringen: **Schwimmbrille (!)**, Badekappe, Badekleidung, Handtuch, Duschzeug

### Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt **ausschließlich** über das Online-Portal auf der TVL-Homepage. <https://tv1858.de/>

