

Wassergewöhnungskurs

zur Schwimmkurs-Vorbereitung



Allgemeines:

Ziel ist das spielerische Lernen der Grundzüge des Schwimmens und vollständige Wassergewöhnung sowie Spiele zum Schweben, Gleiten, Springen und Tauchen.

→ Wassergewöhnung mit Brett und Nudel: Gleichgewichtsübungen, Aufbau eines positiven Wassergefühls, Schwimmübungen für Arme und Beine.

→ Weglassen der Hilfsmittel: freies Gleiten, Koordination der Bewegungen.

WICHTIG: Die Abnahme des Seepferdchens ist KEIN Bestandteil dieses Kurses.

Es besteht aber die Möglichkeit unabhängig vom Kurs das Seepferdchen abzulegen, wenn die Trainer dies als möglich und sinnvoll erachten.

Kursbeginn:

Mittwoch, 20.09.2023

Kursdauer und -zeiten:

Die Kurse finden immer am Mittwoch-Nachmittag im Schwimmbecken des **Humboldt-Instituts** (ca. 5m x 7m groß) statt. Sie haben je 10 Einheiten und dauern 45 Minuten.

Einteilung der Gruppen:

Die Schwimmlehrer nehmen die Einteilung der Kinder in die verschiedenen Gruppen vor. Wünsche können bei der Anmeldung angegeben werden.

Kurs 1: 14:30 – 15:15 Uhr

Kurs 2: 15:15 – 16:00 Uhr

Wer kann mitmachen:

Alle Kinder ab 4 Jahren

Kosten:

TVL-Mitglieder (Kind): 85,00 €

Nicht-Mitglieder: 100,00 €

Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt **ausschließlich** über das Online-Portal auf der TVL-Homepage.

<https://tv1858.de/>

