

# YOGA- Kurs



Kurszeit: Montag, 17.30 – 18.45 Uhr  
Einheiten: 10 Abende  
Beginn: 17.04.2023  
Kursleiterin: Katharina Schmenger  
Kosten: € 100,-

Unsere Yoga-Lehrerin Katharina Schmenger wird das Niveau des Kurses an die Teilnehmenden anpassen.

Der Yogakurs findet im TSA-Heim (Untergeschoss) in der Bismarckstr. 5 in Lindenberg statt.



Anmeldung:  
Kontakt & Info:

[www.tvl1858.de/kurse](http://www.tvl1858.de/kurse)  
TVL Geschäftsstelle  
Tel. 08381 / 948 501

I Löwenstraße 2  
I Mail: [hallo@tvl1858.de](mailto:hallo@tvl1858.de)

I 88161 Lindenberg