

# BeKo-Bewegung und Koordination



**Lust zu lachen? Dann ist BeKo genau das Richtige!**

Was bedeutet BeKo? BeKo ist die Abkürzung für Bewegung und Koordination. Wir versuchen Anhand von Bewegungen unsere beiden Gehirnhälften miteinander zu verknüpfen. Dies ist manchmal gar nicht so leicht ;) und zum Lachen ist es auch noch! Lass und gemeinsam neue Synapsen bilden. BeKo ist für Alt und Jung, hier kann jeder mitmachen! 😊



**Mittwochs: 17:00 – 17:45 Uhr**

**Ort: Gymnasiumhalle (oben)**

**Kosten: € 100,- für TVL Nicht-Mitglieder | € 85,- für TVL Mitglieder**

**Beginn: 26.04.2023, 10 Einheiten à 45 min.**

**Bitte mitbringen:**

**bequeme Kleidung, Hallenschuhe, Getränk, gute Laune**

**Anmeldung:**

**Die Kursbuchung erfolgt ausschließlich online  
über [www.tvl1858.de/kurse](http://www.tvl1858.de/kurse)**



**Weitere Infos und  
Anmeldung auch  
hier über QR Code**

**Infos & Kontakt:**

**TVL Geschäftsstelle, Tel. 08381 / 948 501 | Mail: [hallo@tvl1858.de](mailto:hallo@tvl1858.de) | [www.tvl1858.de](http://www.tvl1858.de)**