

Spinning



Auf in die Pedale!

Wann: 25. Januar – 29. März 2023
10 Abende à 60 min.
Kurs I: Mittwoch, 18.00 – 19.00 Uhr
Kurs II: Mittwoch, 19.15 – 20.15 Uhr
Wo: Trainingsraum Triclub, Bayernpark Nadenberg
Wie viel: € 120,- *

Pro Kurs stehen 10 Räder zur Verfügung.



Unser Trainer und Sportwissenschaftler Benny wird euch einheizen und euch mit Fachwissen und vor allem viel Spaß durchs Training führen!



Anmeldung online über www.tvl1858.de/kurse oder hier:



* Die Kurskosten gelten für TVL-Mitglieder und Nicht-Mitglieder gleichermaßen

Kontakt: TVL Geschäftsstelle | Tel. 08381/948 501 | Mail: hallo@tvl1858.de