



HIIT the Beat®



Werde fitter und beweglicher als je zuvor!

Perfekte Mischung aus funktionalen Übungen,
effektivem HIIT-Training und mitreißenden
Beats

Für jedes Fitnesslevel.



Als dauerhaftes Angebot:

Termin: Mittwochabend von 18.30 – 19.30 Uhr
Beginn: 18. Januar 2023
Ort: obere Gymnasium-Turnhalle
Teilnahme: im Rahmen einer regulären TVL-Mitgliedschaft
(€ 100,- pro Jahr für Erwachsene)

Interessierte bitte melden unter Tel. 08381-948501 oder hallo@tv1858.de

Als Kurs:

Kurskarte: 10er Karte für € 80,-
Zeitraum: einlösbar zwischen 18.01. und 24.05.23

Anmeldung unter www.tvl1858.de/kurse



Infos & Kontakt:

TVL Geschäftsstelle, Löwenstraße 2, 88161 Lindenberg
Tel. 08381 / 948 501 | Mail: hallo@tv1858.de | www.tvl1858.de