



HIIT the Beat®



Werde fitter und beweglicher als je zuvor!

Perfekte Mischung aus funktionalen Übungen,
effektivem HIIT-Training und mitreißenden
Beats

Für jedes Fitnesslevel.



Termin: Mittwochabend von 18.30 – 19.30 Uhr
Dauer: 10 Abende (Fortführung geplant)
Beginn: 05. Oktober 2022
Ort: obere Gymnasium-Turnhalle
Kosten: € 45,- für TVL-Mitglieder | € 80,- für Nicht-Mitglieder

**Kostenfreie
Schnupperstunde:
Mittwoch, 28.09.22**

Anmeldung:

Die Kursbuchung erfolgt ausschließlich online
über www.tvl1858.de/kurse



Weitere Infos und
Anmeldung auch
hier über QR Code

Infos & Kontakt:

TVL Geschäftsstelle, Löwenstraße 2, 88161 Lindenberg
Tel. 08381 / 948 501 | Mail: hallo@tvl1858.de | www.tvl1858.de