

Pilates



Energie und Fitness für Körper & Geist –
auf sanfte Art und äußerst wirkungsvoll!

Neue Pilatesgruppen mit Katharina Schmenger

Gruppe I: Donnerstag | 17.30 – 18.30 Uhr | Start: 06.10.22

Gruppe II: Freitag | 09.00 – 10.00 Uhr | Start: 07.10.22

Wo:

Im TSA-Heim, Bismarckstr. 5, Lindenberg (Untergeschoss)

Wer und wie viel:

Teilnahme im Rahmen einer regulären TVL-Mitgliedschaft.

Für TVL-Mitglieder kostenfrei und dauerhaft nutzbar.

Teilnehmerzahl auf 12 Personen pro Gruppe begrenzt.



Bildquelle: © Bojan | AdobeStock

Infos & Kontakt:

TVL Geschäftsstelle | Löwenstraße 2 | 88161 Lindenberg
Tel. 08381 / 948 501 | Mail: hallo@tv1858.de | www.tv1858.de