

Pilates



Energie und Fitness für Körper & Geist –
auf sanfte Art und äußerst wirkungsvoll!

Wann & Wo:

Jeden Dienstagabend

Gruppe I: 17.00 – 18.00 Uhr

Gruppe II: 18.00 – 19.00 Uhr

im Tanzsportheim in der Bismarckstr. 5, Lindenberg (Untergeschoss)

Teilnahme und Gebühren:

Für TVL-Mitglieder kostenfrei und dauerhaft nutzbar

Für Nicht-Mitglieder als Kurs (Okt.-Dez.) à 10 Einheiten buchbar.

Kosten € 60,-. Anmeldungen online über www.tvl1858.de



Bildquelle: © Bojan I AdobeStock

Infos & Kontakt:

TVL Geschäftsstelle, Löwenstraße 2, 88161 Lindenberg

Tel. 08381 / 948 501 | Mail: hallo@tvl1858.de | www.tvl1858.de