

# Pilates



Energie und Fitness für Körper & Geist –  
auf sanfte Art und äußerst wirkungsvoll!

Wann & Wo:

Jeden Dienstag von 17.30 – 18.30 Uhr  
im Tanzsportheim in der Bismarckstr. 5, Lindenberg

Start: 6. Oktober 2020

Teilnahme und Gebühren:

Für TVL-Mitglieder kostenfrei und dauerhaft nutzbar  
Für Nicht-Mitglieder als Kurs à 10 Einheiten (Kosten € 60,-) buchbar.  
Anmeldungen online über unsere Webseite „Kurse“



Bildquelle: © Bojan I AdobeStock

Infos & Kontakt:

TVL Geschäftsstelle, Löwenstraße 2, 88161 Lindenberg  
Tel. 08381 / 948 501 | Mail: hallo@tv1858.de | www.tv1858.de