

Übungsplan Turnverein 1858 Lindenberg e.V.



Freizeitsport

Sportart	Wann		Wo	Übungsleiter
Kinder und Jugendliche		Info: Geschäftsstelle Tel. 948 501		
Eltern-Kind Turnen	Dienstag	17:00 - 18:15	TH Gym unten	Magdalena Meister
Mini-Turn-Kids (für Kindergartenkinder)	Dienstag	17:00 - 18:15	TH Gym oben	Ventsislav Velichkov
Fit Kids Turnen (für Grundschul Kinder)	Mittwoch	17:00 - 18:30	TH Gym oben	Ventsislav Velichkov
Ballett für Kinder Gruppe 1 (4 - 6 Jahre)	Donnerstag	14:30 - 15:15	TSA Heim	Veriana Velichkova
Ballett für Kinder Gruppe 2 (7 - 12 Jahre)	Dienstag	15:30 - 16:15	TSA Heim	Veriana Velichkova
Erwachsene gemischt		Info: Geschäftsstelle Tel. 948 501		
Nordic Walking	Montag	09:30 - 11:00	Parkplatz Gaswerk	Herrmann Petrich
Yoga (Kursangebot)	Montag	09:30 - 11:00	TSA-Heim	Petra Liebsch
Functional Training (ganzjährig oder Kurs)	Montag	18:30 - 19:30	TH Gym unten	Pirmin Buchhaupt
Pilates (ganzjährig oder Kurs)	Dienstag	17:30 - 18:30	TSA-Heim	Veriana Velichkova
Fit-Spiele/Zirkel-Training	Dienstag	18:30 - 19:30	TH Gym oben	Gudrun Linder
Allg. Gymnastik Gruppe	Dienstag	19:30 - 20:30	TH Gym oben	Dagmar Griener
Aerobik Workout	Mittwoch	18:30 - 20:00	TH Gym oben	Ventsislav Velichkov
Ballett für Erwachsene	Dienstag	19:00 - 20:00	TSA Heim	Veriana Velichkova
Zumba (ganzjährig oder Kurs)	Donnerstag	17:30 - 18:30	TH Realschule	Susanne Prinz
Frauen		Info: Geschäftsstelle Tel. 948 501		
Rhythmische Gymnastik	Dienstag	09:30 - 10:30	TSA-Heim	Karolina Lang
Rundum Fit (Aerobik + Gymnastik)	Mittwoch	20:00 - 21:00	TH Gym oben	Ilse Bauer und Karin Strahl
Männergruppen		Info: Geschäftsstelle Tel. 948 501		
Turngruppe 1 (Spiele/Fußball)	Montag	20:00 - 22:00	TH Gym oben	Hermann Nuber
Turngruppe 2 (Gymnastik/Ballsport)	Dienstag	19:00 - 21:00	TH Antonio-Huber	Mircea Percescu
Turngruppe 3 (Gymnastik/Ballsport)	Donnerstag	19:00 - 20:30	TH Antonio-Huber	Jürgen Burger
Gesundheits- und Rehabilitationssport		Ressortleiter Markus Holland Tel. 84292		
Ambulante Herzsportgruppe (Teilnahme mit ärztlicher Verordnung)	Montag	18:30 - 19:30	Turnhalle Klinik Ried	Uschi Gerber
Lungensport	Dienstag	18:00 - 19:00	Praxis Holland	Markus Holland
Herzsportgruppe 2 (Teilnahme ohne ärztliche Verordnung)	Mittwoch	18:30 - 19:30	TH Gymnasium unten	Uschi Gerber
Rheuma-Wassergymnastik Gruppe 1	Mittwoch	18:00 - 18:45	Hallenbad Klinik Ried	Kathrin Allger
Rheuma-Wassergymnastik Gruppe 2 (Teilnahme mit ärztlicher Verordnung oder mit Kurskarte)	Mittwoch	18:45 - 19:30	Hallenbad Klinik Ried	Kathrin Allger

Saisonale Angebote		Info und Anmeldung: Geschäftsstelle Tel. 948 501			
Nordic Walking (Frühling - Herbst)	Dienstag	18:30 - 19:30	Parkplatz Gaswerk	Werner Schultes	
Lauftreff (Frühling - Herbst)	Dienstag	18:30 - 19:30	Parkplatz Gaswerk	Werner Schultes	
Sport-Aerobic / Intouch-Team		Info: Abteilungsleiterin Fabienne Artenoglu, Tel. 08381/8917900			
Erwachsene	Montag	18:00 - 20:00	Maximilianklinik, Scheidegg		
Erwachsene	Freitag	17:00 - 19:00	TSZ-Halle 2		
Basketball		Info: Dennis Ayvat Tel. 0176-98745542			
Damen	Montag	20:00 - 22:00	TH Realschule		
Jugendliche U 14	Dienstag	17:00 - 18:30	TH Realschule		
Jugendliche U 18	Dienstag	18:30 - 20:00	TH Realschule		
Herren Hobby	Dienstag	20:00 - 22:00	TH Realschule		
<u>Nur im Sommer:</u>					
Jugendliche U14	Donnerstag	17:00 - 18:30	3-fach-Halle		
Jugendliche U18	Donnerstag	18:30 - 20:00	3-fach-Halle		
Eishockey		Info: Abteilungsleiter Oliver Baldauf, Tel. 08381/81431			
Laufschule	Montag	16:45 - 17:45	Eisplatz		
Nachwuchstraining U9	Dienstag	16:30 - 17:30	Eisplatz		
Nachwuchstraining Ü9	Dienstag	17:15 - 18:30	Eisplatz		
AH-Training	Dienstag	19:00 - 20:30	Eisplatz		
Nachwuchstraining U9	Donnerstag	16:30 - 17:30	Eisplatz		
Nachwuchstraining Ü9	Donnerstag	17:15 - 18:15	Eisplatz		
Gerätturnen		Info: Abteilungsleiter Rainer Eser, Tel. 0170-5200929			
Vorstufe	Dienstag	17:00 - 18:00	3-fach-Halle Schulzentrum		
Wettkampfgruppe Aufbau	Dienstag	17:00 - 18:30	3-fach-Halle Schulzentrum		
Wettkampfgruppe Nachwuchs & Liga	Dienstag	18:00 - 20:00	3-fach-Halle Schulzentrum		
Wettkampfgruppe Nachwuchs & Liga	Mittwoch	17:00 - 18:30	3-fach-Halle Schulzentrum		
Vorstufe	Freitag	14:00 - 15:00	TH Gym oben		
Wettkampfgruppe Aufbau	Freitag	14:00 - 15:30	TH Gym oben		
Wettkampfgruppe Nachwuchs & Liga	Freitag	15:30 - 17:30	TH Gym oben		
Judo		Info: Abteilungsleiter Reinhold Hieble, Tel. 08381/7352			
Schüler/innen bis 12 Jahre	Montag	17:00 - 18:30	Grundschule Lindenberg		
Jugend	Montag	18:30 - 20:00	Grundschule Lindenberg		
Erwachsene	Montag	20:00 - 22:00	Grundschule Lindenberg		
Schüler/innen bis 12 Jahre	Mittwoch	17:00 - 18:30	Grundschule Lindenberg		
Jugend	Mittwoch	18:30 - 20:00	Grundschule Lindenberg		
Erwachsene	Mittwoch	20:00 - 22:00	Grundschule Lindenberg		

Im Sommer am Eisplatz bei gutem Wetter: Dienstag, 17:00 - 18:30 Uhr

Karate		Info: Abteilungsleiter Raimund Karg, Tel. 0177-7288871		
Unterstufe ab 6 Jahren	Donnerstag	18:30 - 20:00	TH Gymnasium unten	
Allgemeines Training	Montag	19:30 - 21:00	TH Gymnasium unten	
Oberstufe	Donnerstag	20:00 - 21:30	TH Gymnasium unten	
Leichtathletik		Info: Abteilungsleiter Wolfgang Fuchs, Tel. 08381/5490		
Kinder 5-12 Jahre	Montag	17:00 - 18:30	TH Gymnasium oben /Stadion	
Jugendliche 13-20 Jahre	Montag	18:30 - 20:00	TH Gymnasium oben /Stadion	
Jugendliche 13-20 Jahre	Mittwoch	17:00 - 19:00	TH Gymnasium oben /Stadion	
Kinder 5-12 Jahre	Donnerstag	17:00 - 18:30	TH Gymnasium oben /Stadion	
Jugendliche 13-20 Jahre	Donnerstag	18:30- 20:00	TH Gymnasium oben /Stadion	
Schwimmen		Info und Anmeldung: Geschäftsstelle Tel. 948 501		
Bambini-Schwimmen (November-April)	Mittwoch	14:45 - 16.45	Grundschule Lindenberg	
Training allgemein + intensiv / Wettkampfgruppen: <i>Wg. Abriss und Neubau des Lindenerger Hallenbades weichen unsere Schwimmer in die Bäder der umliegenden Gemeinden aus. Nähere Informationen zur aktuellen Lage und wo Sie oder ihr Kind einsteigen könnte, erfahren Sie über die Geschäftsstelle</i>				
Volleyball		Info: Abteilungsleiter Jochen Claus, Tel. 08381/1008		
Volleyball Kids	Dienstag	18:30 - 20:00	TH Gymnasium unten	<i>nur im Winter</i>
Freizeitvolleyball mixed	Dienstag	20:00 - 22:00	TH Gymnasium unten	
Damen aktiv	Mittwoch	20:00 - 22:00	TH Gymnasium unten	
Herren aktiv	Freitag	20:00 - 22:00	TH Gymnasium unten	
Volleyball Kids	Freitag	16:30 - 18:00	TH Gymnasium unten	<i>im Sommer draußen</i>
Damen Konditionstraining	Freitag	20:00 - 22:00	TH Gymnasium oben	
Tanzsport (Tanzsportheim, Bismarckstr. 5)		Info: Abteilungsleiter Herbert Benna, Tel. 08381/9297470		
TSA - Gruppe A Fortgeschrittene	Montag	20:00 - 21:30	TSA - Heim	
TSA - Gruppe C Fortgeschrittene	Dienstag	18:00 - 19:30	TSA - Heim	
SALSA Gruppe Fortgeschrittene	Dienstag	19:00 - 20:00	TSA - Heim	
TSA - Gruppe B Fortgeschrittene	Donnerstag	17:30 - 20:00	TSA - Heim	
Disco Fox Einsteiger (Kurs)	Freitag	18:45 - 19:30	TSA - Heim	
Disco Fox Fortgeschrittene (Kurs)	Freitag	19:30 - 20:15	TSA - Heim	
Boogie Anfänger u. Fortgeschrittene (Kurs)	Freitag	20:15 - 21:00	TSA - Heim	
TSA - Gruppe D Fortgeschrittene	Sonntag	16:30 - 18:00	TSA - Heim	
Standard u. Latein Anfänger (Kurs)	Sonntag	18:00 - 19:30	TSA - Heim	
TSA - Gruppe E Fortgeschrittene	Sonntag	19:30 - 21:00	TSA - Heim	

