

# Übungsplan TV 1858 Lindenberg e.V.

Martinstr. 3, 88161 Lindenberg, Tel. 08381/948501, e-Mail: hallo@tv1858.de

27.09.17

## Breitensportgruppen Kinder/Jugendliche/Erwachsene

<b>Breitensport Kinder und Jugendliche</b>		Info: Petra Greinwald, Tel. 801877	
Eltern/Kind-Turnen	Dienstag	17.00 - 18.15	TH Gym unten
Mini-Turn-Kids (Vorschule)	Dienstag	17.00 - 18.15	TH Gym oben
Fit Kids Turnen (1. - 4. Klasse)	Mittwoch	17.00 - 18.30	TH Gym oben
<b>Sport-Aerobic/Intouch-Team</b>		Info Fabienne Artenoglu Tel.8917900	
Jugend und Erwachsene	Montag	18.00 - 20.00	Maxim.-Klinik, Scheidegg
	Freitag	17.30 - 19.00	TSZ-Halle 2
<b>Frauengruppen</b>		Info: Christoph Nagenrauft, Tel.941375	
Rythmische Gymnastik	Dienstag	9.30 - 10.30	Tanzsportheim
Allg. Gymnastik Gruppe	Dienstag	19.30 - 20.30	TH Gym oben
Aerobik Workout	Mittwoch	18.30 - 20.00	TH Gym oben
Step-Aerobic -(kombiniert mit TSZ)	Montag	9.00 - 10.00	TSZ-Halle
Rundum Fit (Aerobik + Gymnastik)	Mittwoch	20.00 - 21.30	TH Gym oben
<b>Männergruppen</b>		Info: Christoph Nagenrauft, Tel. 941375	
Turngruppe 1	Montag	20.00 - 22.00	TH Gym oben
Turngruppe 2	Dienstag	19.00 - 21.00	TH Antonio-Huber
Turngruppe 3	Donnerstag	19.00 - 20.30	TH Antonio-Huber
<b>Gemischte Gruppen</b>		Info: Christoph Nagenrauft, Tel. 941375	
Zumba-Fitness	Donnerstag	17.00 - 18.00	Realschule
Fit-Spiele/Zirkel-Training	Dienstag	18.30 - 19.30	TH Gym oben
Senioren-Gymnastik	Montag	17.00 - 18.00	TSA
<b>Gesundheits- und Rehabilitationssport</b>		Ressortleiter Markus Holland Tel. 84292	
Ambulante Herzsportgruppe (Teilnahme mit ärztlicher Verordnung)	Montag	19.00 - 20.00	Turnhalle Klinik Ried
Herzsportgruppe 2 (Teilnahme ohne ärztliche Verordnung)	Mittwoch	18.30 - 20.00	TH Gym unten
Rheuma-Wassergymnastik Gruppe 1	Mittwoch	18.00-18.45	Hallenbad Klinik Ried
Rheuma-Wassergymnastik Gruppe 2	Mittwoch	18.45-19.30	Hallenbad Klinik Ried
Lungensport	Dienstag	18.00 - 19.00	Praxis Holland
<b>Handicap-Sportgruppe</b>		Info: Peter Muhra	
Versehrtenwassergymnastik	Mittwoch	19.30 - 20.30	Hallenbad Klinik Ried
<b>Vereinsoffene Sportangebote von Frühjahr bis Herbst:</b>			
Nordic Walking	Montag	Ab 9.30	Parkplatz Gaswerk
Lauftreff	Dienstag	Ab 18.30	Parkplatz Gaswerk
Sportabzeichentraining	Mittwoch	Ab 18.00	Stadion

## Fach- und Wettkampfabteilungen

<b>Basketball</b>		Abt. Leiter:	P. Jajes Tel.0176/70085028
Damen	Montag	20.00-22.00	TH Realschule
Jugend ab ca. 13 Jahre	Dienstag	19.00-20.00	TH Realschule
Herrn Hobby	Dienstag	20.00-22.00	TH Realschule
Jugend bis 13 Jahre	Donnerstag	17.00-18.30	Gymn.Halle unten/Sommer 3-Fach
Jugend ab ca. 13 Jahre	Donnerstag	18.30-20.00	3-fach-Halle(nur Sommer)
Herrn aktiv	Donnerstag	20.30-22.00	TH Antonio-Huber/Sommer3Fach
<b>Eishockey</b>		Info: Abt.-Leiter	Oliver Baldauf Tel. 08381/81431
Nachwuchstraining	Dienstag	16.30-18.00	Eisplatz
AH-Training	Dienstag	19.00-20.30	Eisplatz
Nachwuchstraining 1. Mannschaft	Donnerstag	18.30-19.45	Eisplatz
<b>Gerätturnen</b>		Info: Abt.-Leiter	Rainer Eser Tel. 0170/520029
Leistungsgruppen	Dienstag	17.00 - 20.00	3-fach-Halle Schulzentrum
Einteilung durch die Trainer	Mittwoch	17.00 - 19.00	3-fach-Halle Schulzentrum
	Freitag	15.00 - 17.30	TH Gym oben
<b>Judo und Aikido</b>		Info: Abt.-Leiter	Ferd. Gsell Tel. 930041 o. 2131
Schüler/innen bis 12 Jahre	Montag	17.00 - 18.30	Grundschule
Jugend	Montag	18:30 - 20:00	Grundschule
Erwachsene	Montag	20.00- 22.00	Grundschule
Aikido	Mittwoch	20.00-21.30	
<b>Karate</b>		Info: Abt.-Leiter	Raimund Karg, Tel. 08387/8429
Unterstufe	Montag	18.30 - 20.00	TH Gym unten
	Donnerstag	18.30 - 20.00	TH Gym unten
Oberstufe	Montag	20.00 - 21.30	TH Gym unten
	Donnerstag	20.00 - 21.30	TH Gym unten
<b>Leichtathletik</b>		Info: Abt.-Leiter	Wolfgang Fuchs, Tel. 5490
Einteilung der Leistungsgruppen	Montag	17.00 - 20.00	TH Gym oben/Stadion
Durch den Trainer	Montag	18.30 - 20.00	Oder
Durch den Trainer	Donnerstag	17.00 - 20.00	TH Gym oben/Stadion
	Donnerstag	18.30 - 20.00	
<b>Schwimmen</b>		Info: Abt.Leiter	Olaf Langes schwimmen.tvl@web.de
Allg. Training und Nachwuchswettkampf	Donnerstag	15.00 - 18.00	Hallenbad
Wettkampfgruppen	Donnerstag	18.00 - 20.00	Hallenbad
Wettkampfgruppen	Dienstag	18.00 - 19.30	Hallenbad
Wettkampfgruppen	Freitag	13.30 - 15.00	Hallenbad
Bambini-Schwimmen	Mittwoch	15.45 - 17.15	Grundschule
<b>Volleyball</b>		Info: Abt.-Leiter	Jochen Claus, Tel. 1008
Freizeitvolleyball mixed	Dienstag	20.00 - 22.00	TH Gym unten
Damen aktiv	Mittwoch	20.00 - 22.00	TH Gym unten
Herrn II aktiv	Freitag	18.00 - 20,00	TH Gym unten
Herrn I aktiv	Freitag	20.00 - 22.00	TH Gym unten
Damen I Konditionstraining	Freitag	20.00 - 22.00	TH Gym oben

Freies Tanzen/Disco Fox/Boogie Form.	Montag	19.00 - 20.00	TSA
Hobbygruppe A	Montag	20.00 - 21.30	TSA
Formation Langsamer Walzer (14-tägig)	Dienstag	19:30 -21:00	TSA
Formation Tango-Latein	Dienstag	18:45-19:30	TSA
Hobbygruppe B	Donnerstag	18:30 - 20:00	TSA
Boogie-Woogie	Freitag	18:00 - 18:45	TSA
Disco-Fox Einsteiger	Freitag	18:45-19:30	TSA
Disco-Fox Fortgeschrittene	Freitag	19:30 - 20:15	TSA
Anfänger Standard-Latein	Samstag	18:00 - 19:30	TSA
Hobbygruppe C	Sonntag	16:30 - 18:00	TSA
Hobbygruppe D	Sonntag	18:00 - 19:30	TSA
Hobbygruppe E	Sonntag	19:30 - 21:00	TSA
Alte Tänze	Mittwoch	ab 18.30	TSA
freies Tanzen	Mittwoch	ab 19.00	TSA